

## Comment aimer son corps ?

Votre corps vous agace. Il est trop ceci ou pas assez cela. Il n'est jamais assez, il est toujours trop. Vous le détestez, vous le maltraitez. Vous préférez ne pas le regarder, ou alors vite fait, avec dédain, en prenant note de ce qui ne va encore pas.

Encore une nouvelle ride ! Je fais 100m je suis essoufflé, je suis trop mince. J'ai encore pris 300g depuis le mois dernier. Je me déteste !

Les jugements sont sévères. Et extrêmement constructifs. Je veux dire constructif dans le sens où vous êtes arrivé à vos fins. Félicitations, vous êtes un brillant créateur. Vraiment. Je ne suis pas en train de me moquer de vous. C'est vous qui créez votre réalité. Vous. Uniquement vous. Vous avez créé ce corps.

Prenons quelques exemples.

Si ce qui vous préoccupe c'est votre poids (trop ou pas assez), vous pourrez faire tous les régimes du monde, rien ne changera, si vous ne changez pas autre chose.

Si ce qui vous préoccupe c'est votre santé, vous pourrez suivre tous les traitements possibles, rien ne changera, si vous ne changez pas quelque chose.

Si ce qui vous préoccupe c'est un abus quelconque, une compulsion, drogue, alcool vous pourrez avaler tous les cachets et suivre toutes les thérapies que vous trouverez, si vous ne changez rien d'autre, cela ne marchera pas.

Votre corps croit tout ce que vous dites.

Que lui dites-vous jour après jour ?

ETES-VOUS JUSTE UN CORPS ?

Etes-vous coincé à l'intérieur de ce corps ? Ou êtes-vous autre chose ?

Etes-vous juste un corps ? Ou êtes-vous autre chose ?

<https://www.creer-ma-realite.fr/benefices/aimer-son-corps/>

## Access Bars et le corps

Les barres d'access vont vous soutenir dans vos découvertes et exponentier vos prises de conscience et enclencher le cercle vertueux vers plus de créativité, de bonheur, de joie, de lucidité.

[https://youtu.be/PPw\\_4iicmp0](https://youtu.be/PPw_4iicmp0)

## A propos de Philippe Eveilleau



Depuis toujours je me suis demandé ce que je faisais sur cette terre. Ce questionnement m'a poussé à chercher, chercher, chercher des réponses, à comprendre. Comprendre ce monde, comprendre l'univers, me comprendre.

J'ai beaucoup, beaucoup lu : Arnaud Desjardin, Osho, Pierre Feuga, Neale Donald Walsch, Eckart Tollé, Krishnamurti, Le secret...

J'ai pratiqué, je pratique, j'ai essayé la méditation, le yoga, la pleine conscience, les arts martiaux, le feng-shui, le reiki, le quantum touch, le tchan, les thérapies brèves, longues, les

guérisseurs, l'hypnose...

J'ai découvert les cristaux, les élixirs floraux, les êtres de la nature, la géobiologie, la bioénergie, la loi d'attraction, les synchronicités. la psychologie positive, la CNV, le programme d'assistance médicale MAP...

A chaque fois j'ai avancé dans mon chemin. A chaque fois je me suis dit que cela ne me suffisait pas.

Puis j'ai rencontré Access Consciousness. J'ai immédiatement su. Un saut quantique dans la compréhension de qui je suis, de ce que j'ai créé dans ma vie, des limites que je me suis fixé.

**Les outils d'Access m'aident chaque jour à repousser mes limites et à être enfin heureux.**

Je ne pouvais garder cela pour moi ! Je vous accompagne dans votre changement. Et si le moment de changer était aussi arrivé pour vous ?