

Conférence (ou causerie plutôt) : « Vivre en Amour avec la Vie »

En 2015, suite à un Burnout généralisé, Mary se lance dans l'aventure de la « Nourriture Pranique» pendant 2ans, puis en décembre 2017 décide de tout lâcher, de vendre tout ce qui lui reste pour partir dans l'inconnu et surfer sur les vagues de la Vie à la rencontre des autres!

Mary animera aussi un ou 2 ateliers dont le contenu sera précisé ultérieurement.



A propos de Mary M'

Animatrice de la chaîne « Sacrée Nourriture » sur la WebTV du Grand Changement et de sa propre chaîne « Les causeries de Mary M' », Mary est aussi Consultante Intuitive, Formatrice, Artiste et « Free Lifeuse nomade » !

Savez-vous que :

- *La vie ne se vit que dans l'instant présent et ce que nous appelons « problème » est le message qu'elle nous envoie pour nous avertir que la « solution » est déjà là !*
- *La quête d'outils pour résoudre le problème empêche l'émergence de la solution*
- *La souffrance est l'expression de notre refus à laisser émerger le meilleur de nous-même ...*
- *Derrière chacune de nos épreuves se trouve toujours un cadeau, un trésor qu'il s'agit de laisser advenir.*
- *Plus nous courrons après l'amour, l'argent, le bonheur, ... plus nous en cultivons le manque ?*
- *Avoir des objectifs, des attentes ou des quêtes de résultat, nous coupe de notre nature profonde et nous enferme dans une version étriquée de nous-même ...*

Toutes ces découvertes que j'ai faites au fil des années ont complètement remis en cause et transformé ma pratique de la relation d'aide et du coaching que j'ai exercé pendant plus de 30 ans, tout d'abord en tant que travailleur social (auprès des personnes en précarité économique et psychique,) puis en tant que Coach de Vie auprès d'un plus large public.

Depuis toujours habitée par la passion de transmettre j'ai fini par comprendre que l'on ne transmet vraiment que ce que l'on vit profondément pour nous -même et qu'il n'y a pas besoin de volonté à cela. Ainsi, mettre en pratique les Lois de la Vie et du Vivant suffit en soi pour initier la prospérité de l'Être et reste mon intention et mon attention de chaque instant.

Ne plus rien savoir, m'abandonner dans les bras de la vie, co-crée avec elle dans l'inconnu le plus total, voilà ce qui me fait vibrer aujourd'hui... Car c'est dans cette pratique de l'instant présent que j'ai découvert le véritable sens du mot « Liberté » et que je fais l'expérience (en moi-même et pour moi-même) de l'Amour Inconditionnel.

Plus d'objectif, plus de quête, juste apprendre à « cueillir » et Aimer ce qui EST. Et pour se faire je me laisse guider par mon cœur et mon intuition ! C'est pourquoi, au détour d'un chemin lorsque le cœur se fait pressant, j'enseigne l'art de surfer sur les vagues de la vie et le décodage intuitif avec notamment "la méthode de la lecture intuitive"

<http://www.lecoeurconscient.fr> - lavienousaime@gmail.com – 06 74 49 41 49