

La méthode TOMATIS : une thérapie par les sons.



Lorsqu'à un moment donné de notre vie nous cherchons à nous protéger de certaines informations provenant de notre environnement, notre cerveau va par réaction de défense couper la réception des fréquences qu'il juge perturbantes.

En modifiant la façon dont un individu se perçoit et écoute le monde, il est possible d'obtenir un changement profond de sa façon d'être et de se comporter.

La Méthode TOMATIS propose une rééducation des muscles de l'oreille moyenne grâce à des stimulations sonores spécifiquement travaillées et filtrées.

De par les multiples connexions qu'elle entretient avec l'ensemble du corps humain mais aussi avec le psychisme, l'oreille constitue une porte d'entrée privilégiée permettant de faire sauter les verrous qui ont bloqué l'évolution normale de la faculté d'écoute mais aussi de : stimuler l'énergie cérébrale, calmer les émotions, améliorer la production vocale, verticaliser la posture.

Elle s'adresse à des pathologies aussi diverses que : les difficultés scolaires, les troubles du langage, les vertiges, l'autisme, le Burn Out, la dépression, les problèmes d'intégration du schéma corporel, les troubles émotionnels, l'intégration des langues étrangères, etc ...

Frédéric MASSOULINE

Il se passionne pour l'effet thérapeutique des sons et des vibrations.

Il est responsable du centre AIRBONE de Bordeaux (méthode TOMATIS) ainsi que formateur au Mozart Brain Lab de Saint-Trond (Belgique).

Il pratique également la « sonologie » ainsi que « la Trame ».

Pour plus d'informations : <https://www.airbone-bordeaux.com/>