

# FARES ACHOUR

## ASSOCIATION SOCIÉTÉ FRANÇAISE D'HYGIÈNE NATURELLE

### CONFÉRENCE N°1 : Qu'est-ce que la Santé ?

Dans une société où la Médecine est bien installée, il serait normal de penser que nous soyons en bonne santé. Toutefois, ce n'est pas le cas. Pourquoi ? Parce que nous ignorons ce qu'est la santé. Nous ignorons également ce qu'est être en bonne santé. Savez-vous ce qu'est la santé ? Est-ce vraiment synonyme d' « absence de maladie » ? Qu'est-ce que la véritable prévention ? Je m'exprimerai sur ces points qui définissent ce qu'est la santé, durant ce colloque, en votre compagnie.

Sujet abordés : la santé — la maladie — la pathologie — l'alimentation — la prévention — la Médecine — Ce qui est pernicieux pour la santé.

### CONFÉRENCE N°2 : Les Facteurs Clés de la Santé

Dans notre société actuelle, l'alimentation est glorifiée, à telle point que l'on pense que toute notre santé est basée sur sa qualité. Mais, non, l'alimentation n'est qu'un facteur de santé parmi d'autres. Alors, quels sont ces autres facteurs indispensables au maintien de la Santé ? Et pourquoi et comment tous ont un rôle important à jouer ? Je m'exprimerai sur ces points qui définissent ce qu'est la santé, durant ce colloque, en votre compagnie.

Sujet abordés : la santé — l'alimentation — les facteurs fondamentaux — le repos — la force vitale et l'énergie vitale.

### BIOGRAPHIE :

Fares ACHOUR, Diplômé d'école d'Ostéopathie de Paris, conseiller de Santé Naturelle et éducateur d'Hygiène Naturelle.

Né le 13 Juin 1986, c'est à l'âge de 20 ans, au cours d'un séjour en Inde qui a duré plus de quatre mois, qu'il a rencontré une communauté vivant quasi-intégralement selon le mode de vie hygiéniste décrit par les pionniers, dans la région de Nagpur. C'est ici qu'il lût pour la première fois, l'ouvrage si populaire de Shelton, à propos du jeûne, et qu'il prit connaissance du système hygiéniste.

Fares ACHOUR s'est bien entendu intéressé aux différentes branches de la Médecine, comme la Naturopathie, l'Ostéopathie... avant de s'orienter exclusivement vers l'Hygiène Naturelle. Il se passionne pour cette science de la Santé, depuis maintenant près d'onze ans.

Son souhait, avec l'association Société Française d'Hygiène Naturelle, est que la science hygiéniste et sa philosophie puisse se propager sur tout le territoire français, afin que les populations puissent y accéder aisément, dans le but de mener une vie saine, simple et joyeuse.