

Olivier JEANPIERRE  
Thérapeute Holistique , Praticien en hypnose, formateur PNL  
Tél : 07.62.37.20.70  
site web : <https://www.hypnosis24.fr/>



Auparavant, ingénieur en santé, aujourd'hui guide vers l'harmonie et la réalisation de soi, je suis fondateur du site hypnosis24 et animateur de la page Healing with hypnotherapy.. Ayant participé à différents projets de certification, en couple, je vois la vie différemment et je me pose des questions sur la vie en société et ma place dans cette dernière.

Comment allier mon bien être intérieur et partir à la découverte de moi-même pour être en accord avec mes valeurs ?

Je découvre des techniques variées (**hypnose**, sophrologie, **coaching**, relaxation) ayant toutes en commun la découverte de soi et de son énergie vitale.

Un jour, cela est apparu pour moi comme une évidence, je décide de me spécialiser en **sophrologie** et je passe donc différentes certifications dans le domaine.

Cette dernière devient donc indispensable et me permet de renouer avec mes valeurs les plus profondes. Tout se précipite alors dans ma vie : je change tout aussi bien en intérieur qu'en extérieur. La vision que j'ai de ma vie ou de la vie en général ainsi que mes valeurs se modifient profondément. Dans la même période, je découvre ce que veulent dire : ressources intérieures, alignement et être en accord avec soi-même et les autres.

La vie que je mène alors devient créatrice, douce, pleine de joie et de couleurs. Je renoue avec cette innocence créatrice d'enfant.

En décalage avec mon activité professionnelle qui ne correspond plus à mes valeurs, je décide d'entreprendre une reconversion professionnelle pour me consacrer davantage aux autres et à des valeurs me paraissant plus essentielles.

### **Thématique de la conférence : Hypnose et addictions, comment se débarrasser d'une mauvaise habitude et se rééquilibrer énergétiquement ?**

Vous fumez depuis de des années et aucune méthode de sevrage ne vous réussit ? Vous mangez trop ou souffrez de troubles du comportement alimentaire ? Ou toute autre habitude dont vous souhaitez vous débarrasser ?

Voici trois des addictions dont vous souhaitez vous débarrasser facilement. Tout ceci est possible grâce à l'hypnose ericksonienne.

Comment nier que ces comportements inductifs n'auraient aucun impact sur vous -même ? Ainsi, vous ruinez votre santé physique, mentale en diminuant vos capacités intellectuelles ou la mémoire en ce qui concerne les drogues.

Ces comportements relationnels peuvent aussi ruiner vos proches, affectivement mais aussi financièrement avec des conséquences sérieuses pour leur santé : destruction de mariage, pertes d'emploi et dettes pour n'en citer que quelques uns.

Comment se défaire d'une addiction par l'hypnose ?

L'hypnose thérapeutique constitue une des solutions les plus naturelles et les plus efficaces. L'addiction n'étant pas une maladie mais un dysfonctionnement dans le comportement, le psychisme l'emporte sur les médicaments.

Ainsi en hypnose, il s'agit de modifier un comportement parce que le patient considère que celui-ci ne correspond pas à sa nature réelle. Pour ce faire, la séance doit absolument se baser sur une relation de confiance.

### **Qu'est-ce que la circulation énergétique ?**

Comme toute matière dans l'univers, notre corps est constitué d'énergie et, de ce fait, il a besoin d'énergie pour vivre.

### **Comment cette énergie fonctionne-t-elle ?**

Cette énergie est appelée énergie vitale par les occidentaux, Prana par les Hindous, Chi par les chinois.

Elle permet la vie aux humains, aux animaux et aux plantes

La circulation d'énergie se fait entre nos différents corps, nos chakras et nos canaux énergétiques.

Quand un ou plusieurs de nos chakras est bloqué et que l'énergie ne s'écoule pas harmonieusement, il en résulte un déséquilibre qui peut se manifester à plusieurs niveaux tant aussi bien physique que mental.

Harmoniser ou équilibrer ses chakras contribue donc à prévenir ou à soigner les maladies.