

25 mai 2019



Bernard Clavière poursuit sa Croisade pour la santé

14 jours sans manger

13 – 27 juillet 2019

Avec un programme d'activités diverses,
conférences, ateliers, loisirs...

Le plus grand festival du jeûne.

L'an passé, la [Croisade pour la santé](#) s'est installée à l'[Oasis Ahmara](#) en Gironde, un lieu magnifique, futur centre de séjours nature et santé, où l'événement 2019 se prépare activement.

Son slogan est toujours aussi pertinent :

***« Une formidable aventure humaine,
un événement militant et éducatif sans précédent ! »***

En effet, la Croisade n'est pas un stage de jeûne comme il en existe des centaines dans le monde – plus de [120 en France](#).

Néanmoins, les bénéfices sur la santé d'une participation à la Croisade sont importants, d'autant plus que les stages, eux, ne dépassent qu'exceptionnellement les 6 jours.

« Un jeûne de 14 jours, ça dégrasse ! »

Ce jeûne collectif où se côtoient des naturopathes, médecins, des jeûneurs très expérimentés et d'autres moins, offre une opportunité unique de rencontres et de partage, d'enrichissement.

Bernard Clavière n'a qu'un objectif : promouvoir le 1^{er} moyen naturel de santé en imposant le débat au sein du public et de la communauté médicale par l'ampleur et l'originalité de l'événement.

« L'homme a besoin de spectaculaire pour sortir de son apathie »
(du film « Batman begins »)

Le film documentaire « [Le Jeûne, une nouvelle thérapie ?](#) » produit par la chaîne Arte et plusieurs fois rediffusé, ainsi que la publication récente de nouveaux livres sur le sujet – dont plusieurs par des médecins –, ont bien fait avancer la cause du jeûne.

Le [livre de Bernard Clavière](#) « *Et si on s'arrêtait un peu de manger... de temps en temps* », publié en 2008, fait toujours référence.

La Croisade pour la santé est le grand rendez-vous annuel des militants du jeûne.

L'interruption volontaire de l'alimentation doit redevenir un réflexe naturel, spontané, pour maintenir ou recouvrer la santé. Dédramatiser, rassurer, expliquer, expérimenter, voici en quelques mots les objectifs de Bernard Clavière avec la Croisade pour la santé.

* * * * *

Liens :

<https://www.CroisadepourlaSante.org>

<https://www.facebook.com/croisadepourlasante/>

Organisation : info@croisadepourlasante.org

Relations presse : presse@croisadepourlasante.org