

Et la faim disparut...

Conférence de Patrice Roy
Croisade pour la santé 2019

Patrice Roy nous raconte l'aventure qui a bouleversé sa vie.

Un jour d'octobre 2016, à 62 ans, il a ressenti une curieuse sensation dans son ventre, une sorte de massage intérieur, qui a subitement supprimé la faim.

Après seulement quelques bouchées, un sentiment de satiété l'envahit.

Il supprime alors la viande, les sucreries dont il était pourtant très friand, et réduit de 90 % sa ration alimentaire.

Son entourage réagit parfois mal, s'inquiète, mais lui se sent animé par une énergie incroyable et remarque une perception de ses sens décuplée.

Les sensations défilent, l'amenant à plonger profondément en lui.

Puis, au fil des jours, une « énergie subtile » se met en place et un nouvel équilibre s'établit.

Une certaine envie de manger subsiste, mais s'il n'y cède pas, elle passe au bout d'une minute, sans aucun effort. Pourtant, Patrice était très gourmand...

Aujourd'hui, il ne prend plus que de l'eau et des laits végétaux (pour conserver les saveurs dit-il, et que le poids ne baisse pas trop).

Devant l'inquiétude de l'entourage, il fait plusieurs bilans sanguins qui sont curieusement normaux. Le plus amusant étant un taux de vitamine E trop élevé (rôle antiinflammatoire), alors qu'il ne prend aucun aliment qui en contienne.

Les kilos superflus se sont envolés (quinze) et les améliorations de santé sont patentes (dont la disparition en trois mois d'une tendinite de hanche installée depuis plusieurs années et qui avait survécu à une dizaine de traitements différents).

Patrice a raconté son histoire dans son livre *Sans faim*, publié chez Edilivres.

Il reconnaît : « Les personnes avec qui l'on peut parler de ce sujet ne sont pas très nombreuses » et ajoute « j'aurai plaisir à échanger avec les participants à la Croisade pour la santé ».

Pour notre plus grand plaisir !

* * * * *