

Planning des conférences - Croisade pour la santé 2020

L'ensemble du programme ci-dessous est accessible aux visiteurs extérieurs, moyennant une contribution de 5 € par activité. RV à l'accueil.

Pour afficher plus de détails sur chaque activité, la photo du conférencier est parfois cliquable sur la page programme du site

www.croisadepourlasante.org/programme-2020.

La plupart des intervenants sont disponibles pour des consultations individuelles à prix préférentiels pendant la Croisade.

Ce séjour vous offre ainsi l'opportunité d'explorer de nouvelles pratiques. Visiteurs extérieurs bienvenus également.

Activités quotidiennes : Hatha-yoga le matin avec Maude, 9 h. Sauf le dimanche. Tarots, méditations et connexion à soi avec Isabelle et Natacha.

Du 14 au 18 juillet : tests quantiques Oligoscan, Physioscan, Milta. Ces appareils sont rares. Profitez-en !

(Participation financière pour connexion à la centrale Oligoscan)

Jour	Horaire	Conférence / Atelier / Animation	Intervenant	Détails
sam 11 juillet 2020	libre	Toute la journée : arrivée et installation des participants. Visite des lieux.		
	19 h	Bienvenue	Bernard Clavière	
dim 12 juillet 2020	9 h	Séance de Do-in	Céline Le Graciet	Présentation de la sophrologie et de ses bienfaits dans la vie de tous les jours, débat et échanges.
	11 h	Conférence - La sophrologie	Rémi Soulard	
	17 h	Conférence - La libération du péricarde. Méthode Montserrat Gascón	Vincent-Emmanuel Meille	Sylvie Fortun nous fera découvrir la sylvothérapie, importée du Japon. Les arbres - la Nature - sont nos alliés dans notre quête de la santé.
	11 h	Conférence / Reiki & Sylvothérapie	Sylvie Fortun	
	12 h	Conférence - La réflexologie dans toutes ses dimensions, mains, visage, oreilles, pied.	Thierry Gouault	

lun 13 juillet 2020	14 h	Sortie sylvatique dans le cadre naturel de l'Oasis Ahmara - groupe de 8 max.	Sylvie Fortun	
	17 h	Pratique de la Communication non-violente.	Laure Galvez	Coach-médiatrice. « Les mots sont des fenêtres... ou des murs »
	20 h	Concert	Gabrielle Alya	Gabrielle chante et s'accompagne au Handpan, (percussion mélodique aux sonorités envoûtantes) ainsi qu'au tambour et bols tibétains.
mar 14 juillet 2020	11 h	Atelier de chant (pas de niveau requis)	Gabrielle Alya	Pour découvrir sa voix en toute simplicité. Initiation au souffle et au geste vocal.
	14 h	Présentation de mon plus beau projet en cours	Bernard Clavière	
	17 h	Atelier de Wutao (pas de niveau requis)	Gabrielle Alya	Professeure certifiée de Wutao®, Gabrielle nous propose un atelier pour découvrir cet art corporel qui défroisse les tissus tout en douceur grâce à la restauration de l'ondulation de la colonne vertébrale.
mer 15 juillet 2020	11 h	Atelier collectif d'auto-massage par la réflexologie plantaire	Catherine Frinaud	
	17 h	Conférence : Approches alternatives des troubles féminins – Pathologies gynécologiques et hormonales. À la suite : tente rouge (cercle de femmes)	Aurore Renaudeau	

jeu 16 juillet 2020	11 h	Atelier pratique de sophrologie avec exercices - La sophrologie et le sport	Rémi Soulard	La « méthode en mémoire cellulaire », initiée par Myriam Brousse est basée sur les résultats des expériences personnelles de Mère et Sri Aurobindo dans le domaine de la mémoire biologique.
	14 h	Virus, société, évolution du monde	Bernard Clavière	
	17 h	Conférence « De la survie à ma vie » selon la méthode en mémoire cellulaire.	Bernadette Meunier	
ven 17 juillet 2020	11 h	Tente blanche (cercle d'hommes)	Nicolas Soullard	
	14 h	Atelier pratique de réflexologie	Thierry Gouault	
	17 h	Cercle de pardon	Nathalie Buczek	
sam 18 juillet 2020	11 h	Cocoon méditation	Nathalie Buczek	Massage du dos par deux + phase de relaxation
	15 h	Atelier Lâcher prise et méditation	Zineb Reghay	
	17 h	Introduction à l'hypnose thérapeutique et atelier pratique.	Laure Gautier Dalché	Relaxation très profonde
	20 h 30	Yoga Nidra	Nathalie Buczek	
dim 19 juillet 2020	10 h	"Happy yoga"	Nathalie Buczek	
	15 h	Alimentation vivante et détoxination	Zineb Reghay	
	17 h	Danse énergie « Mouvement de la vie »	Christophe Benvegnu	

lun 20 juillet 2020	14 h	Amour, sexe,... et illusions.	Bernard Clavière
	17 h	Conférence sur l'orthobionomy	Amine Felk
mar 21 juillet 2020	11 h	Sortie sylvatique dans le cadre naturel de l'Oasis Ahmara - groupe de 8 max.	Sylvie Fortun
	14 h	Atelier pratique de réflexologie mains, visage, oreilles.	Thierry Gouault
	17 h	Conférence - La Maïeusthésie	Roland Coyac
mer 22 juillet 2020	11 h	Un témoignage de réduction drastique de l'alimentation	Patrice Roy
	14 h	Excursion en Amazonie : descente du Ciron en canoë.	
jeu 23 juillet 2020	11 h	Atelier pratique de sophrologie	Rémi Soulard
	17 h	Echanges à bâtons rompus	Bernard Clavière
ven 24 juillet 2020	11 h	Atelier collectif d'auto-massage par la réflexologie plantaire	Catherine Frinaud
	15 h	Accompagnement « retour dans le monde » - 2 Cercles Global Detox enchaînés à la suite. Groupes réduit. Réservé aux jeûneurs.	Marc Yossifov
sam 25 juillet 2020		Reprise alimentaire et départs	

*Oasis Ahmara, Labèque, 33190 Gironde-sur-Drot
06 30 15 63 77*