

Croisade pour la santé 2020

Ortho-Bionomy®

Présentation par Amine Felk

« L'Ortho-Bionomy® est une pratique corporelle manuelle dont le propos est de **soutenir et encourager notre capacité naturelle d'auto-régulation.**

La méthode est un ensemble de techniques offrant toutes les conditions à l'activation douce, naturelle et efficace du système parasympathique de notre corps (également appelé système de repos et régénération).

Ma pratique est non invasive et guidée par les besoins de l'instant de votre corps. Par une présence, un contact et un accompagnement ajusté et au travers de positionnement et compression de zones spécifiques du corps, l'auto-régulation est stimulée et son processus est accéléré.

C'est une approche holistique ou globale, qui considère l'être dans son ensemble physique, émotionnel, intellectuel et spirituel.

L'Ortho-Bionomy® est une réponse adaptée à diverses situations, que vous soyez dans une quête de mieux-être physique ou psychique. »

Amine Felk

06 81 98 67 05

Bordeaux

<https://amine-felk-orthobionomy.business.site/>

<http://www.ortho-bionomy.fr/>