

Croisade pour la santé 2020

Zineb Reghay

Zineb est coach naturopathe vitaliste et humaniste

Formation de base : U.C.S.H.E du Pr Grégoire Jauvais

Formations d'ouverture : Irène Grosjean, Thierry Casasnovas, Wim Hof method (hormese)

Elle propose des :

- Consultations et coachings personnalisés (à Bordeaux ou à distance)
- Ateliers cRusine et nutrition joyeuse
- Ateliers Respiration et Renforcement immunité
- Ateliers de la Bonne Humeur

* * * * *