



CROISADE POUR
LA SANTE

Planning Croisade 2022 semaine 1

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07	21/07	22/07	23/07	
09h/10h	A C C U E I L E T I N S T A L L A T I O N D E S P A R T I C I P A N T S		Yoga ou Tai Chi Cercle de bonjour	Yoga ou Tai Chi Cercle de bonjour	Yoga ou Tai Chi Cercle de bonjour	Yoga ou Tai Chi Cercle de bonjour	Yoga ou Tai Chi Cercle de bonjour	Yoga ou Tai Chi Cercle de bonjour	
10h/11h		Présentation Chi Machine et Planche d'inversion	Atelier Do-In Céline Le Graciet	Atelier Dance Médecine : Se débarasser de l'inutile. Christophe Benvegna	Atelier Relaxation profonde et méditation Zineb Réghay	Atelier respirations hyper- oxygénantes (Type Wim Hof et Toumo) Zineb Réghay	Activités libres (consultations individuelles, pratiques de soins...)	Ecstatic dance Nina Gust	
11h/12h									
12h/13h				Temps doux et soins d'hygiène vitale.	Temps doux et soins d'hygiène vitale.	Temps doux et soins d'hygiène vitale.	Temps doux et soins d'hygiène vitale.	Temps doux et soins d'hygiène vitale.	Temps doux et soins d'hygiène vitale.
13h/14h				Consultations individuelles Shiatsu. Céline le Graciet	Consultations individuelles Fleur de Bach. Christophe Benvegna.	Consultations individuelles	Consultations individuelles	Consultations individuelles	Consultations individuelles
14h/15h				Présentation bol d'air Jacquier par la société Holiste et pratique	Sortie baignade / Casteljaloux... (Hors pass) Zineb Réghay	Balade et échanges autour du vivant et méditation aux arbres. Zineb Réghay	Activités libres (pétanque, Piscine, Cartes...)	Sortie Canoé (Hors pass) Cérémonie de la tisane Prise de Jus	Rando douce autour de l'Oasis
15h/16h									
16h/17h		Tisane d'accueil		Cérémonie de la tisane Prise de Jus	Cérémonie de la tisane Prise de Jus	Cérémonie de la tisane Prise de Jus	Cérémonie de la tisane Prise de Jus	Cérémonie de la tisane Prise de Jus	Cérémonie de la tisane
17h/18h		Cercle de présentation avec Bernard Clavière	Conférence Bernard Clavière :	Conférence Christophe Benvegna :	Conférence Bernadette Meunier :	Conférence Zineb Réghay :	Conférence Bernard Clavière :	Atelier Don du pardon Pascal Bernagaud	
18h/19h			"Le moyen de santé le plus important - dont on ne parle jamais"	"Conscience et souveraineté"	"La mémoire cellulaire"	"Détoxination & alimentation vivante"	"Démédicaliser sa vie grâce aux moyens naturels de santé"		
19h/20h								Projection Film	
20h/21h	Sungazing Soirée conviviale autour du feu	Sungazing Soirée conviviale autour du feu	Cercle de femmes Cercle d'Hommes Sungazing Soirée conviviale autour du feu	Sungazing Soirée conviviale autour du feu	Sungazing Soirée conviviale autour du feu	Sungazing Soirée conviviale autour du feu	Sungazing Soirée conviviale autour du feu		
21h/22h								Sungazing Soirée conviviale autour du feu	



Planning Croisade 2022 semaine 2

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	24/07	25/07	26/07	27/07	28/07	29/07	30/07
09h/10h		Yoga ou Tai Chi Cercle de bonjour	Yoga ou Tai Chi Cercle de bonjour	Yoga ou Tai Chi Cercle de bonjour	Yoga ou Tai Chi Cercle de bonjour avec Irène Grosjean	Yoga ou Tai Chi Cercle de bonjour avec Irène Grosjean	Yoga ou Tai Chi Cercle de bonjour avec Irène Grosjean
10h/11h		Atelier Do-In Céline Le Graciet	Activités libres (consultations individuelles, pratiques de soins...)	Gymnastique Holistique Estelle Kerkor (Max 10 personnes)	Atelier graines germées Bernard Clavière	Atelier respirations hyper-oxygénantes (Type Wim Hof et Toumo) Zineb Réghay	
11h/12h							
12h/13h	Temps doux et soins d'hygiène vitale.	Temps doux et soins d'hygiène vitale.	Temps doux et soins d'hygiène vitale.	Temps doux et soins d'hygiène vitale.	Temps doux et soins d'hygiène vitale.	Temps doux et soins d'hygiène vitale.	Réception et répartition des fruits Rupture du jeûne
13h/14h	Consultations individuelles	Consultations individuelles	Consultations individuelles	Consultations individuelles	Consultations individuelles	Consultations individuelles	
14h/15h		Sortie baignade Base nautique de Fontet	Rando douce autour de l'Oasis	Visite de la Spiruline des frangines	Reprise alimentaire (bonnes pratiques, astuces,...) Zineb Réghay	Balade et échanges autour du vivant et méditation aux arbres. Zineb Réghay	
15h/16h							
16h/17h	Cérémonie de la tisane Mot de bienvenue	Cérémonie de la tisane	Cérémonie de la tisane	Cérémonie de la tisane	Cérémonie de la tisane	Cérémonie de la tisane	
17h/18h		Conférence / Atelier Pascal Bernagaud : "Méditation, Hypnose, Ancrage, Cerveau, Dopamine... Comment développer ma capacité à me faire du bien ?"	Conférence Olivier Coen : "En finir définitivement avec les allergies et les intolérances"	Conférence Bernard Clavière : "Démédicaliser sa vie grâce aux moyens naturels de santé"	Conférence Irène Grosjean	Conférence Irène Grosjean	
18h/19h							
19h/20h							
20h/21h	Sungazing	Sungazing	Sungazing	Sungazing	Cercle de parole Sungazing	Sungazing	
21h/22h	Soirée conviviale autour du feu	Soirée conviviale autour du feu	Soirée conviviale autour du feu	Soirée conviviale autour du feu			